# 広報



# としま

No. 368









皆様のご長寿と ご多幸を祈念し、 心よりお祝い申し上げます



# 今月号の主な内容

住民課よりお知らせ	2
東京電力からのお知らせ	3
教育委員会よりお知らせ	4
電話で弁護士に相談できる「島しょ法律相談」のご案内	5
10月のカレンダー	8

# 住民課よりお知らせ

## 令和5年度 新型コロナワクチンの秋接種

【予約受付期間】 **10月2日(月)~13日(金)** 

【対象者】 接種を希望する方

(生後6か月以上から接種可能です)

【費用】無料

程 11月2日(木)·12月7日(木)

【場 所】 地域交流会館

※詳しくは10月広報折込をご覧ください。

## 令和5年度 帯状疱疹ワクチン集団接種

ワクチン接種で帯状疱疹の発症を90%予防することができます。そのため、利島村では帯状疱疹の発症を防ぐことを目的とし、令和5年から帯状疱疹のワクチン接種を補助します。今回の接種から50歳以上の方が接種可能になっています。

【予約受付期間】 10月2日(月)~12月1日(金)

【対象者】50以上の方(今年度、まだ接種をしていない方)

【費用】無料

程 12月26日(火)·2月27日(火)

【場 所】 地域交流会館

※詳しくは10月広報折込をご覧ください。

# 日赤から災害救援用資材を配備していただきました

日本赤十字社東京都支部より、災害救援用資材として発電機1台が配備されました。

この発電機は災害 発生時や、赤さま 活動等に活用す。 日ごろからご動にごあからが協力 いただいている 様に感謝申し上げ ます。



#### 問い合わせ先 住民課 ☎9-0013

#### 精神科医によるこころの健康相談

予約制

イライラしてしまう・眠れない・不安なことがある・家 族のことで相談したいなど、お気軽にご相談ください。 ご自宅への訪問もできます。

日程:10月22日(日)~23日(月)

担 当:精神科医 長島先生

## 非常勤保健師来島のお知らせ

予約制

どのようなことでもお気軽にご相談ください。相談を希望される方は、住民課保健師までご連絡ください。

日程:10月22日(日)~26日(木)

担 当:保健師 井上奈美



## 言語聴覚士によることばの発達相談

予約制

お子さんのおしゃべりや読み書きについて、心配なことがあるという方はぜひお気軽にご相談ください。保育園や学校にも巡回しています。

申込方法: 利島村子ども家庭支援センター

(**3**04992-9-0018)

または

住民課(☎04992-9-0013)に 10月16日までご連絡下さい。



日程:10月25日(水)~27日(金)

担 当: 言語聴覚士 松木先生

# 子育て広場

保育園に入所していないお子さまと保護者 の交流の場です。一緒に遊びましょう。

日時:10月27日(金)



# 午前10時~11時

# 令和5年度赤い羽根共同募金運動のお願い「つながりをたやさない社会づくり~あなたは一人じゃない~」



10月1日より第77回赤い羽根共同募金運動が始まります。 赤い羽根共同募金は、子ども、家庭、高齢者、障がい者、まちづくりの推進に加えて、感染症の流行に起因する貧困や虐待、社会的弱者への差別、障がい者の就労環境の悪化など新たな問題に対する支援が求められています。

令和4年度の大島管内の募金実績額は、1,755,309円でした。ご協力ありがとうございました。

今年度も地域福祉の推進のため活動する民間事業者・団体への諸支援のため、みなさまの「たすけあい精神」 に支えられる共同募金活動にご協力くださいますよう、よろしくお願い申し上げます。

【問い合わせ】 東京都共同募金会大島地区協力会利島分会(利島村社会福祉協議会) 🏗 9-0018

## 国保担当・保健師からのお願い 多剤服用に注意

高齢になると薬の数が増えて副作用が起こりやすくなるので注意が必要です。 そこで、お薬を飲んでいるご本人だけでなくご家族で一緒に見直してみましょう。



高齢になると、複数の病気を持つ人が 増えていきます。病気の数が増え、受 診する医療機関が複数になることも薬 が増える原因になります。75歳以上の 高齢者の4割は5種類以上の薬を使っ ています。高齢者では、使っている薬が 6種類以上になると、副作用を起こす人 が増えるというデータもあります。

# 4 かかりつけ医や薬剤師に相談

気になる症状があっても、**勝手に薬を** やめたり、減らしたりするのはよくあり ません。薬によって、急にやめると症 状が悪化したり、思わぬ副作用が出る ことがあります。

必ず、医師や薬剤師に相談しましょう。

# **|なぜ、高齢者では副作用が** 2 起こりやすいの?

高齢になると、肝臓や腎臓の動きが弱 くなり、薬を分解したり、体の外に排泄 したりするのに時間がかかるようにな ります。また、薬の数が増えると、薬 同士が相互に影響し合うこともありま す。そのため、薬が効きすぎてしまっ たり、効かなかったり、副作用が出やす くなったりすることがあります。

#### 相談するときはどうすれば נונוש?

使っている薬は、必ず全部伝えましょう。 健康食品やサプリメントを使用している 場合も、その情報を伝えましょう。 いつ頃から、どのような症状が出てきた のか、気になる症状についてメモしてお きましょう。



#### 何か変、いつもと違うと 感じたら?

薬を飲んでいて、「眠気」「気分が しずむ」「物忘れ」「食欲低下」「ふ らつき・めまい」「おしっこが出に くい!「便秘」のような症状が気 になることはありませんか。 薬が追加されたり、変わったりし た後は、特に注意しましょう。

#### 日頃から、注意しておく ことは?

日頃から、かかりつけ医や薬剤師 を持って、処方されている薬の情 報を把握してもらいましょう。 お薬手帳を持ちましょう。

# 東京電力からのお知らせ

東京電力パワーグリッド(株)では、電気を安全にお使いいただくために法令で定められている電気設備の点検 を実施します。(4年に一度の定期点検調査)

点検調査は「東京電気安全サービス」に委託し、調査員は写真入り調査員証をつけたユニフォームでお伺いします。 また、点検調査の内容により停電のご了承をいただく場合がありますのでご協力をお願いいたします。なお、当 点検調査で費用を請求することは一切ございません。

本点検調査についてご不明な点は下記までお問い合わせください。

間:10月30日(月)~10月31日(火)

問い合わせ:東京電力パワーグリッド(株)東京総支社 新宿地域技術サービスグループ

☎050-3090-1363 受付時間(平日)9時~17時(日・祝日、年末年始を除く)

# 8月の簡易水道の状況



引き続き、無理のない節水にご協力をお願 いします。

水道使用量	約2,764㎡
降水量	約93.0mm
貯水量合計(貯水率)	約6,194㎡(約53.4%)

#### 東邦航空 8月の運航状況

全就航率 96.3%

便 名	61 便	62 便
就航率	96.3%	96.3%
利用人数	86人	107人

#### 東海・神新汽船 8月の運航状況

全就航率 73.0% (昨年 90.7%)

下り 73.7% (昨年 92.0%) 就航率 上り72.4% (昨年89.5%)

722人(昨年1054人) 乗客数 859人(昨年1044人) 降客数

	1	行き	先	計画便数	就航便数	乗客数	降客数	
	ジェッ	下	り	61	45 (73.8%)	73	756	
	1	上	り	62	46 (74.2%)	622	53	
	1	合	計	123	91 (74.0%)	695	809	
	大型客	大下り		1	1(100.0%)	2	23	
				0	0 (0.0%)	0	0	
•	船	合	計	1	1(100.0%)	2	23	
	궆	各島	経由	14	10 (71.4%)	13	14	
	آ ھ	下田	时	14	9 (64.3%)	12	13	
	りあ	合	計	28	19 (67.9%)	25	27	
				\*/-	DAL/ENLO / \-		_ +D ++++	

※就航便数の()内の数字は就航率

# 教育委員会よりお知らせ

#### 学校施設の在り方について検討をスタート

今年度、利島村教育委員会では文部科学省「新しい時代の学びの環境整備先導的開発事業」の採択地域として、今後の利島の学校施設の在り方について検討を進めています。教育DXやへき地・小規模校教育等、様々な分野の専門家の協力を得て、8月22日に、初回のキックオフミーティングを開催しました。年度末にかけて複数回の協議会やワークショップ等を開催し、「利島の学校づくり基本計画」(仮称)をまとめる予定です。「地域の核」としての学校施設の在り方を、皆様とともに検討していきたいと考えています。



# 教育コーディネーターを配置

今年度、利島村教育委員会では「教育コーディネーター事業」として、全国の離島に関して専門的な知見を持つNPO法人離島経済新聞社の松本氏の派遣受入を行っています。教育委員会所属の「教育コーディネーター」として、様々な新規事業等を共に進めてまいります。

#### (教育コーディネーター 松本氏より)

今夏より、教育委員会で教育コーディネーターとして活動しております松本一希と申します。私が所属する離島経済新聞社では、"島の宝を未来につなぐこと"をミッションに、国内に400以上ある有人離島の情報発信や教育・人材育成などの活動を行っています。教育委員会の一員として、学校、住民の皆様と一緒に、様々な事業に取り組むと共に、「利島村の教育の良さ」を発信していきたいと思います。 どうぞよろしくお願いいたします。

# 小中学校で避難訓練を行いました

1923年9月1日に関東大震災が発生してから100年が経ちました。利島小中学校にて避難訓練を実施しました。皆様には引き続き、火の取り扱いにご注意くださるよう、お願いいたします。(利島村消防団)





# 東京都最低賃金改正のお知らせ

東京都最低賃金は、令和5年10月1日から時間額1,113円に改正されます。 東京都内で働くすべての労働者に適用されます。

〈問合先〉 東京労働局労働基準部賃金課 四 03-3512-1614 (直通)

東京働き方改革推進支援センター ☎ 0120-232-865

# 電話で弁護士に相談できる「島しょ法律相談」のご案内

**5**03-5388-2245



東京都では、島しょに居住される方を対象として、弁護士の法律相談(電話相談)を実施しています。相談 は無料です。ご相談者のプライバシーは固く守られていますので、安心してご相談ください。

事前予約

月~金曜日(祝祭日を除く)

午前9時~午後5時

当日お

当日お待ちいただくことがないよう、事前予約も受けつけています。

相談

月・水・金曜日(祝祭日を除く) 午後1時~4時

# 令和5年度 **下半期 島しよ法律相談日 カレンダー**

令和5年

月

2

16 | 18

23

30

10月

水

4

11

25

金

6

13

20

27

※斜線の日程(祝日・年末年始)は、相談はお休みです。

相談・予約・問合せ

東京都生活文化スポーツ局都民生活部地域活動推進課 203-5388-2245

# 一日合同行政相談所開設のお知らせ

総務省東京行政評価事務所では、「行政相談週間」(10月16日(月)~22日(日))中の行事として、次のとおり、「東京一日合同行政相談所」を開設します。同相談所は、各行政機関、行政相談委員等が一堂に会し、行政に関する苦情・要望等の相談に応じるものです。どうぞお気軽にご利用ください。

#### 東京一日合同行政相談所

□ 時:10月16日(月)午前10時~午後4時

場 所: **新宿駅西口広場イベントコーナー** 

相談内容:年金、保険、国税、登記、道路、郵便、マンション管理など ※相談は、無料、秘密厳守です。 次のところでも相談を受け付けています。

インターネット https://www.soumu.go.jp/hyouka/gyousei-form.html

「行政苦情110番」(総務省行政相談センターきくみみ東京) ☎0570-090110 FAX(03)5331-1761 (注) IP電話などをご利用の場合は、☎(03)3363-1100におかけください。



# 今月のカレンダー 2023年10月



B	月	火	水	木	金	±
1	2コロナワクチン 予約受付開始	3	4	5	6	7
8	スポーツの日 歯科診療実施期間 (14日まで) 草木ごみ収集日 (搬入予定は前金 曜日までに環建課 へ申込)	<b>10 2</b> んぶく 休館日	11	12	<b>13</b> コロナワクチン 予約受付締切り	<b>14</b> 東京都 交響楽団による コンサート
15	16	17	18	19	20	<b>21</b> 村内一斉清掃
22 長島医師来島 (23日まで) 井上保健師来島 (26日まで) イブニングケア	<b>23</b> 草木ごみ収集日 (搬入予定は前金曜日までに環建課へ申込)	<b>24</b> インフルエンザ ワクチン	25 言語聴覚士来島 (27日まで) 粗大ごみ・ 小型家電収集日 (搬出予定は前金曜日までに環建課 ヘ申込)	26	<b>27</b> 子音で広場 3歳未満 インフルエンザ ワクチン	28
29	<b>30</b>	31	***	* + 3	* **	

## 村長だより(令和5年8月の動静)

		第157回東京海区漁業調整委員会(WEB)	23日(水)	福岡市議会総務財政委員会来島対応
	3日(木)	市町村共同事業助成事業報告会	24日(木)~25日(金)	港湾局技監来島対応
		(令和4年度実施報告)(WEB)	29日(火)	東京愛らんどシャトル就航30周年記念式典(八丈島)

# 8月のごみ・資源物の量

未:未集計、単位:kg 資源物								不	使	刃	乾	白	蛍	\\\  \	粗										
前年以前の一	は未実施	可燃ごみ	生ごみ	アルミ	PETボ	プラ容器包装	白色卜.	ダンボ-	紙製容器包装	新聞紙	雑誌(七	ガ	ラスび		スチー	紙パツ	金属くず	燃ごみ	使い捨てライ	物類	乾電池	白熱灯ほか	蛍光灯	型家電	大ごみ
		0)		缶	ボトル	包装	レイ	ル	包装		(古紙)	無色	茶色	その他	出	7)	ず		ター						
	R5年8月	4,730	1,073	106	219	133	0	1,389	94	22	277	109	379	51	105	14	75	38	0	0	42	0	0	60	0
	R4年8月	5,620	1,362	138	271	179	0	1,923	145	71	500	139	197	52	110	27	108	67	0	0	0	0	0	102	0
	R3年8月	5,240	1,042	129	232	106	2	1,648	69	76	559	65	135	42	123	20	328	99	0	0	0	0	0	252	0