

# 令和 2 年度 利島村保健事業のお知らせ

## 母 と 子 の 健 康

### ● 妊娠したら

母子手帳と妊婦健診受診票の交付を役場で受けましょう。出産後の手続きや支援内容についてご説明します。

### ● 赤ちゃんが生まれたら

出生通知表を役場に提出してください。

里帰り出産から戻りましたら、保健師が訪問いたします。

赤ちゃんの発達・発育状況の確認や予防接種のご案内、

育児相談などの支援を行います。※ 対象者には、個別にご連絡します。



### ● 乳幼児健康診査

お子さまの健やかな健康のために健康診断を行います。

※ 対象者には、個別にご連絡します。

|             |                          |
|-------------|--------------------------|
| 3～4 ヶ月児検診   | 身長、体重、測定、問診、栄養相談         |
| 6～7 ヶ月児検診   |                          |
| 9～10 ヶ月児検診  |                          |
| 1 歳 6 ヶ月児検診 | 身長、体重、測定、問診、栄養相談<br>歯科健診 |
| 3 歳児健診      |                          |



### ● 子どもの予防接種

定期予防接種対象者には、個別にご連絡します。

利島村では、任意の予防接種を公費負担で接種できます。

感染予防や重症化を防ぐため接種をお勧めいたします。

|    |               |                          |
|----|---------------|--------------------------|
| 任意 | おたふくかぜワクチン 2回 | 1歳の時と5～7歳未満の時            |
|    | ロタウィルスワクチン 2回 | 生後6～24週（※10月から定期接種になります） |

### ● 子どもの発達相談

お子さまのことで心配なことや困っていることなどありましたら、お気軽にご相談ください。

言葉の遅れ、夜泣き、落ち着きがない、多動といったことなど専門職の方が育児のご相談にのります。

また保育園に巡回し、子どもたちと一緒に遊びながら関わっています。

※ 個別のご相談は予約制です。住民課または保育園までご連絡ください。

|                     |                              |                                     |
|---------------------|------------------------------|-------------------------------------|
| 臨床心理士<br>＜代 裕子先生＞   | 子どもの発達全般                     | ・ 9/16（水）～18（金）<br>・ 2/24（水）～25（木）  |
| 言語聴覚士<br>＜松木 るり子先生＞ | 言葉の遅れ、発音、嚥下<br>コミュニケーションのとり方 | ・ 5/11（月）～13（水）<br>・ 12/7（月）～8（火）   |
| 作業療法士<br>＜久米 洋子先生＞  | 運動発達、食事動作、姿勢                 | ・ 6/22（月）～24（水）<br>・ 11/12（木）～13（金） |

### ● 子育て広場

未就学のお子さまが遊べる広場です。

＜場所＞ 勤労福祉会館（和室）または保育園 2 階

＜時間＞ 10～11 時

＜日程＞ 月 1～2 回 ※ 日程は、広報にてご確認ください。



## こころの健康



### ● こころの健康相談

イライラする、やる気がでない、気持ちが落ち込んでしまう、眠れないなどご本人やご家族のことなど、お気軽にご相談ください。

【精神科医】 尾内 秀雅先生

【相談は予約制】 住民課までご連絡ください。

※毎月、非常勤の井上保健師も来島していますのでご相談承ります。

|     |             |
|-----|-------------|
| 4月  | 19(日)~20(月) |
| 6月  | 28(日)~29(月) |
| 8月  | 30(日)~31(月) |
| 10月 | 25(日)~26(月) |
| 12月 | 13(日)~14(月) |
| 2月  | 14(日)~15(月) |

## おとなの健康

### ● 健康づくり事業【ヨガ教室】

こころと体をスッキリさせ、心地よい時間を過ごしてみませんか？

普段は気付かない自分の体と向き合って、リラックスした時間を取り入れてみてください。

赤ちゃんと一緒にできる親子ヨガも実施予定！

※ 詳細は広報をご確認ください。



|     |              |
|-----|--------------|
| 5月  | 24(日)~25(月)  |
| 7月  | 5(日)~6(月)    |
| 11月 | 29(日)~30(月)  |
| 1月  | 31(日)~2/1(月) |

### ● 住民健診

【日程】

**9月4日(金)~6日(日)**

【場所】

地域交流会館

【健診結果説明会】 10/23(金)~24(土) 健診結果票をお返し致します。

### ● 高齢者肺炎球菌予防接種

対象の方には、個別にご案内いたします。

### ● インフルエンザ予防接種

子どもから大人まで、感染予防、重症化予防のため接種をお勧めします。

10~11月に実施予定。詳細は広報にてお知らせします。

### ● 大人の風しん予防接種

風しんの感染が流行しています。赤ちゃんが感染すると「先天性風しん症候群」になる可能性があります。希望する方は、抗体検査と予防接種を助成いたします。

【対象】 ①妊娠希望女性とその同居者②妊婦とその同居者⇒希望する方は、住民課窓口まで。

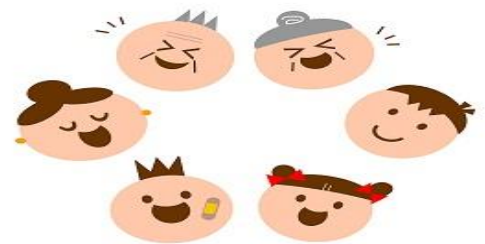
### ● 認知症予防カフェ(オレンジカフェ)

高齢者やそのご家族、介護や子育て中の方など  
誰でも気軽に集える場所です。

昔話や介護、子育てのことなど、おしゃべりしながら  
楽しい時間を一緒に過ごしませんか？

※希望に応じ送迎あり

【実施予定】 5月・8月・11月・2月(詳細は広報でお知らせします)



**赤ちゃんから高齢者の方まで、健康についてご心配なことがあればご相談ください。**

★ご不明な点やご相談は、住民課保健師(権瓶)までご連絡ください。☎04992-9-0011