

# 広報



# としま

## No.312

### 2019年

# 2月



新成人おめでとう!!



## 今月号の主な内容

芝税務署 確定申告・出張相談会について	2ページ
非常勤保健師来島について	//
こころの健康相談について	//
子育て広場について	//
言語聴覚士への相談について	//
ノルディック講習会について	3ページ
ヨガ教室について	//
肺炎球菌の予防接種について	//
離島航空運賃割引について	//
東京都母子・父子・女性福祉資金貸付について	//
2月のカレンダー	4ページ
村長だより	//

総人口



323 (±0)人

世帯数



174 (-1)世帯



男性

175 (±0)



女性

148 (±0)

( )内は前月比  
平成31年1月1日現在

## 総務課よりお知らせ

### 芝税務署 確定申告・出張相談会

今年も芝税務署主催による確定申告・出張相談会が行われます。確定申告をされる方は、この機会にぜひご参加ください。

日時：**2月6日(水)** 14:00～16:00

会場：勤労福祉会館

**7日(木)** 9:00～12:00 / 13:00～16:00

問い合わせ 芝税務署

※税理士の従事はありません。

☎03-3455-0551

- ◎「平成28年分・平成29年分の所得税（消費税）確定申告書及び収支内訳書等の控」、また、消費税課税事業者は「消費税課税事業者届出書の控」、「消費税簡易課税制度選択届出書の控」をご持参ください。
- ◎源泉徴収票、国民年金保険料の支払いを証する書類、国民健康保険料・介護保険料の支払金額の分かる書類、生命保険料控除証明書、地震保険料控除証明書（その他の所得控除がある場合は、その所得控除の金額を計算できる書類）、印鑑等をご持参ください。

#### ◆医療控除を受けるための手続が変わりました。

平成29年分の確定申告から、**領収書の提出の代わりに『医療費控除の明細書』の添付**が必要となりました。（領収書の提出は不要となりました）

※1 医療費の領収書は自宅で5年間保存する必要があります。

※2 医療保険者から交付を受けた医療費通知を添付すると、明細の記入を省略できます。

（注）平成29年分から平成31年分までの確定申告については、医療費の領収書の添付または提示によることもできます。

#### ◆申告書にはマイナンバーの記載が必要です！

平成28年分以降、所得税及び復興特別所得税・消費税及び地方消費税・贈与税の申告書には**マイナンバーの記載と、本人確認書類の提示または写しの添付**が必要です。

〈本人確認書類の例〉

- ①マイナンバーカード（個人番号カード）のみ
- ②通知カードなど【番号確認書類】+運転免許証や公的医療保険の被保険者証など【身元確認書類】

## 住民課よりお知らせ

問い合わせ先 住民課 ☎9-0011

### 非常勤保健師来島

お子さまのことから介護のことまで、どのようなことでもお気軽にご相談ください。

相談を希望される方は、住民課までご連絡ください。

日程：**2月16日(土)～21日(木)**

### こころの健康相談

予約制

精神科の尾内医師による個別相談を実施します。

ご家族やご本人のことで悩んでいることがある、ストレスや疲れで体が辛いなどありましたら、ご相談ください。

日程：**2月17日(日)～18日(月)**

※個別相談のため予約制です。時間・場所は要相談。

### 子育て広場

パパ・ママ、赤ちゃんや保育園に入園していない子の交流の場です。子育て相談もできます。お気軽にご参加ください。

①ベビーヨガを行います

日時：**2月16日(土)** 10:00～11:00

場所：勤労福祉会館

②松木言語聴覚士を迎えて行います。

日程：**2月19日(火)**

場所：保育園2Fホール

担当：井上保健師（非常勤）



### 言語聴覚士相談

予約制

「ことばの相談室」を運営されている言語聴覚士の先生が来島します。子どもたちの発音など、日常での様子で相談したい「言葉の遅れ」や「コミュニケーションが気になる」個別相談（1回30分程度）を行います。

ご希望の方は予約制となっておりますので、申込みの連絡をお願いします。

日時：**2月18日(月)** 14:30～17:00

**19日(火)** 9:00～10:00

担当：松木るりこ言語聴覚士

連絡先：住民課(☎9-0011) または保育園(☎9-0224)

## ノルディックウォーキング講習会

2月は指導者の資格を取得できる指導者講習会を予定しています(別途登録料等必要)。講習のみの受講を希望される方の参加も大歓迎です。ぜひ、ご参加ください。

日程：第2回 **2月9日(土)～10日(日)**

場所：交流会館及び村内/集合場所：交流会館

持ち物：ポール(無料貸し出しあり)、筆記用具、タオル・着替え等(天候により雨具を準備ください)

費用：テキスト代 1,500円

※インストラクター登録をする場合

インストラクター初回登録料2,000円+年会費2,000円  
ただし、登録料および初年度年会費については、利島村社協より助成があります。



### 2月9日(土)

- 12:45 交流会館集合
- 13:00～15:00 実技(講習1)
- 15:15～17:15 実技(講習3)
- 17:30～18:30 座学(講習2)

### 2月10日(日)

- 8:45 交流会館集合
- 9:00～10:30 講習予備時間  
(またはノルディックウォーキングエクササイズ等)

## 健康づくり事業：ヨガ教室

ヨガは空腹時に行います。満腹の状態での参加はお勧めできませんのでご注意ください。

日程：**2月15日(金)～16日(土)**

講師：藤井 麗先生

持参：ヨガマットまたはバスタオル。  
運動しやすい服装での参加、汗ふきタオルや飲み物も持参ください。



## 肺炎球菌予防接種

今年度、高齢者肺炎球菌予防接種の通知を受け取った方で、接種を希望される方は診療所までご連絡ください。送付した予診票の有効期限は3月31日です。4月以降はご利用できず、有償での接種となります。ご注意ください。

## 離島航空運賃割引について

現在、セスナ(大島～調布)、ヘリ(東邦航空管内全島全区間)の航空運賃割引について、割引摘要を受けられる身分証明書として運転免許証を提示して利用いただいています。この身分証明書に関して、2019年4月1日からは、村が発行する「東京都離島住民航空割引カード」のみが有効となります。



月日	時間	対象	会場
2月15日(金)	14:30～15:00	高齢者(男女)	利島村社会福祉協議会
	18:00～19:00	成人(男女)	勤労福祉会館
16日(土)	10:00～11:00	乳幼児・保護者	勤労福祉会館
	14:00～15:30 (リラクゼーション)	成人(男女)	勤労福祉会館集合
	17:30～18:30	成人(男女)	勤労福祉会館

## 【東京都よりお知らせ】 東京都母子・父子・女性福祉資金貸付のご案内

東京都は、母子家庭または父子家庭の方々方が経済的に自立して安定した生活を送るために、修学・就職等、目的により12種類の資金を無利子または低利でお貸ししています。また配偶者のいない女性を対象に、女性福祉資金の貸し付けもあります。貸付申請に当たっては「事前相談」が必要となりますので、詳細は下記へお問い合わせください。

問い合わせ 大島支庁総務課福祉担当 ☎2-4421



### 東邦航空 12月の運航状況

全就航率 96.8%

便名	61便	62便
就航率	96.8%	96.8%
利用人数	158人	190人
各利用率	58.5%	70.4%

### 東海・神新汽船 12月の運航状況

全就航率 56.2%(昨年 64.4%)

就航率	下り	上り
	56.8%(昨年 62.2%)	55.6%(昨年 66.7%)
乗客数	359人(昨年 431人)	
降客数	275人(昨年 394人)	

内訳

行き先	計画便数	就航便数	乗客数	降客数
ジェットfoil	下り	4	2(50.0%)	7
	上り	4	1(25.0%)	10
	合計	8	3(37.5%)	17
大型客船	下り	27	16(59.3%)	46
	上り	27	18(66.7%)	289
	合計	54	34(63.0%)	335
あぜりあ丸	各島経由	13	7(53.8%)	5
	下田行	14	6(42.9%)	2
	合計	27	13(48.1%)	7

※就航便数の( )内の数字は就航率

# 今月のカレンダー

## 2019年2月

日	月	火	水	木	金	土
					1 展覧会 ～3日まで	2
3	4	5	6 確定申告出張 相談会～7日まで	7	8	9 ノルディック ウォーキング 教室～10日まで
10 建国記念の日 歯科診療 ～15日まで	11	12	13	14	15 ヨガ教室	16 非常勤保健師 来島 ～21日まで ヨガ教室/デイケア
17 イブニングケア 精神科相談 ～18日まで	18	19 子育て広場 粗大ごみ回収日 回収依頼は15日までに 産環課へ	20 Jアラート訓練	21	22	23
24	25	26 有害ごみ回収日 (電池・蛍光灯)	27	28		

 可燃ごみ
  不燃ごみ資源
  大型船
  大型客船
  高速船
  あぜりあ
  Fあぜりあ
  あぜりあ
  Fあぜりあ

### 村からお知らせ

#### ダストボックス(ごみ捨て場)の 適正な利用のお願い

ダストボックスに、ごみ回収日ではない日にごみ出しをされている方がいらっしゃいます。

防災の観点からも、ごみは分別表に定められた回収日に(朝9時まで)に出すようお願いいたします。



### 村長だより(平成30年12月の動静)

4日(火)	臨時議会
18日(火)～20日(木)	利島村議会第4回定例会

### 12月の簡易水道の状況

水道使用量	約4,307 m <sup>3</sup>
降水量	約129mm
貯水量合計(貯水率)	約11,189 m <sup>3</sup> (約90.2%)

引き続き、無理のない節水へのご協力をお願いします。