

広報



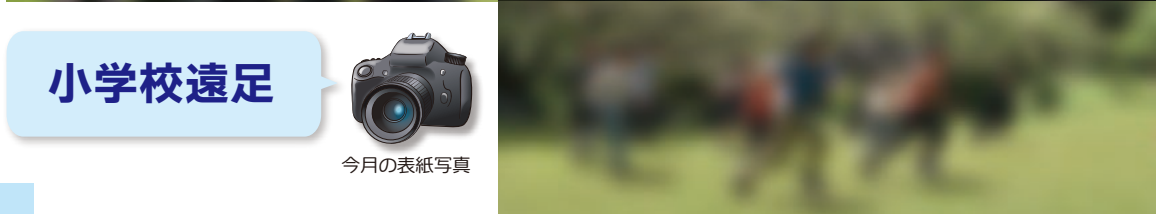
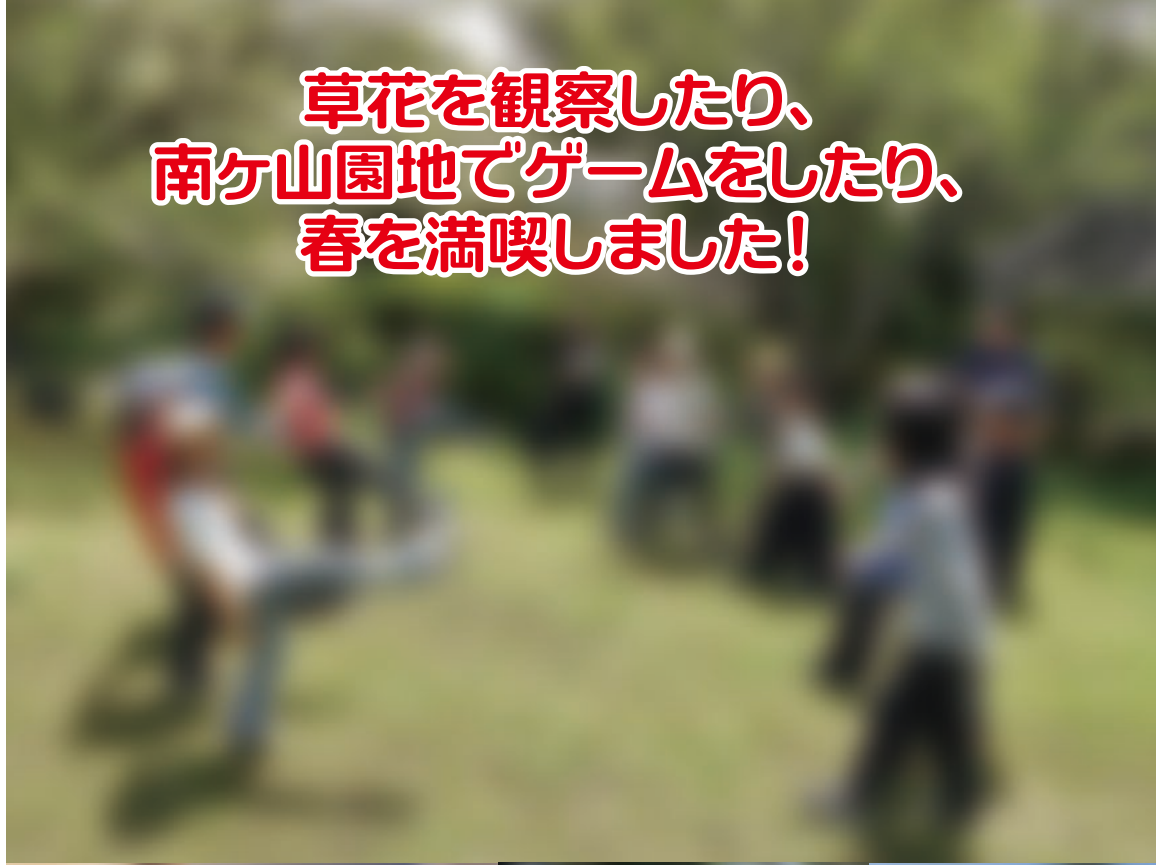
としま

No.376

2024年



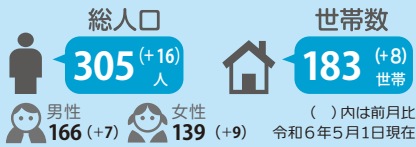
草花を観察したり、 南ヶ山園地でゲームをしたり、 春を満喫しました!



小学校遠足



今月の表紙写真



今月号の主な内容

住民課・診療所よりお知らせ

2

教育長コラム

3

6月のカレンダー

4

住民課よりお知らせ

問い合わせ先 住民課 ☎9-0013

非常勤保健師来島のお知らせ

予約制

どのようなことでもお気軽にご相談ください。相談を希望される方は、住民課保健師までご連絡ください。

日程：6月9日(日)～12日(水)

担当：保健師：井上奈美



精神科医によるこころの健康相談

予約制

イライラしてしまう・眠れない・不安なことがある・家族のことで相談したいなどお気軽にご相談ください。ご自宅への訪問もできます。

日程：6月9日(日)～10日(月)

担当：精神科医：長島先生



子育て広場

保育園に入所していないお子さまと保護者の交流の場です。一緒に遊びましょう。日時・場所は決まり次第、お知らせいたします。

診療所よりお知らせ

問い合わせ先 住民課 ☎9-0016

整形外科専門診療を実施します

6/6(木)～6/8(土)の3日間、整形外科専門診療を実施します。診療は予約制となっておりますので、診療を希望される方は診療所までご連絡ください。

予約連絡先：04992-9-0016 (診療所)

日にち	整形外科専門診療		一般診療	
	午前	午後	午前	午後
6月6日(木)		14:00～18:00	○	×
6月7日(金)	学校・保育園 検診	15:00～18:00	○	×
6月8日(土)	9:00～11:30	14:00～16:00	休診日	

歯科検診・歯科診療を実施します

歯科診療：6月17日(月)～22日(土)

歯科検診：6月17日(月)～21日(金)

歯科検診の予約受付開始：6月3日(月)から

担当：利島村国民健康保険診療所 (04992-9-0016)

※歯科診療につきましては、当月の診療終了後から翌月の予約を付けています(2か月先までの予約はできません)。

5月31日～6月6日は禁煙週間です

たばこの煙には約5300種類の化学物質が含まれ、そのうち約70種類は発がん物質です。また、受動喫煙の危険性やニコチンの依存性など、たばこの煙が健康に与える影響が大きな問題となっています。厚生労働省では、毎年、5月31日の「世界禁煙デー」から6月6日までの1週間を「禁煙週間」と決めました。これを機会に、たばこの煙が健康に及ぼす影響について考え、禁煙に取り組んでみませんか。

喫煙者本人への健康影響について

喫煙男性は、非喫煙者に比べて肺がんによる死亡率が約4.5倍高くなっているほか、それ以外の多くのがんについても、喫煙による危険性が増大することが報告されています。また、非喫煙者に比べて虚血性心疾患の死亡の危険性が1.7倍、脳卒中は1.7倍高くなるという報告があります。喫煙により空気の通り道である気道や肺自体へ影響を及ぼすことが知られています。このため、喫煙は慢性気管支炎、呼吸困難や運動時の息切れなどの症状が特徴的な肺気腫や喘息等の呼吸器疾患の原因と関連しています。

周囲の非喫煙者への健康影響について

たばこの煙による健康への悪影響は喫煙者本人にとどまりません。他人のたばこの煙を吸わされる受動喫煙についての健康影響は、流涙、頭痛などの症状だけでなく、肺がんや虚血性心疾患等の疾患の死亡率等が上昇したり、小児では喘息、気管支炎といった呼吸器疾患等と関連があると報告されています。また、乳児では乳幼児突然死症候群と関連があると報告されています。

(出典：厚生労働省HP「喫煙と健康問題について簡単に理解したい方のために」)



4月の簡易水道の状況



引き続き、無理のない節水にご協力をお願いします。

水道使用量	約2,834m ³
降水量	約263,0mm
貯水量合計(貯水率)	約10,854m ³ (約93.6%)

東邦航空4月の運航状況

全就航率 89.7%

便名	61便	62便
就航率	89.7%	89.7%
利用人数	81人	96人

東海・神新汽船4月の運航状況

全就航率 77.1%(昨年67.0%)

就航率	下り	79.2%(昨年72.0%)
	上り	75.0%(昨年62.0%)
乗客数	531人(昨年503人)	
降客数	563人(昨年518人)	

内訳

行き先	計画便数	就航便数	乗客数	降客数	
モリトフライン	下り	30	23(76.7%)	61	362
	上り	30	21(70.0%)	306	20
	合計	60	44(73.3%)	367	382
大型客船	下り	5	5(100%)	51	130
	上り	5	5(100%)	91	14
	合計	10	10(100%)	142	144
フナーおひら	各島経由	13	10(76.9%)	9	17
	下田行	13	10(76.9%)	13	20
	合計	26	20(76.9%)	22	37

※就航便数の()内の数字は就航率



「人づくり=島づくり」

⑤ 日本の大人は勉強しない?? (多様な学び方編)

先月号のコラムの最後で、以下のことを書きました。多様な学び方について少しご紹介できればと思います。今の時代、自分にあった学び方を分析し、学ぶ内容も自分なりにアレンジできるようになってきています。未だかつてない、「学び放題時代」の到来です。次号では、少し具体例をご紹介できればと考えています。

【自分にあった学び方を知る】

これまでの心理学研究の蓄積では、人によって、目で見たと情報を処理するのが得意(視覚優位)、読んだ情報を処理するのが得意(言語優位)、耳で聞いた情報を処理するのが得意(聴覚優位)など、認知特性が異なっていることが分かっています。

自分の認知特性を知りたい方は、例えばインターネットで「本田式 認知特性」と検索いただくと、無料の40問のアンケートに答えるだけで簡単に傾向が分かりますのでぜひお試しください。(私は視覚優位の傾向です)。なお、認知特性は固定化されたものではなく、人の成長や環境の変化によっても変わっていくとされています。

その他にも、自分の特徴を知る分析ツールが様々ありますので、興味のある方はぜひお試しください。



- ◇クリフтон・ストレンクス：34個に整理された「資質」のうち、自分の強みをリストアップして解説してくれるもの(有料)。
- ◇AiGrow：自分の特徴を、生まれ持った「気質」と身に付けている「コンピテンシー」に分けた上で、自分の強みを判定してくれるもの(有料：昨年度、利島の先生や希望する島民の方向けに実施)。

「AIに自分を審査されるみたいで気持ち悪い」という方もいらっしゃるかもしれませんが、自分にあった学び方を知るためには、今の技術や研究の蓄積をフル活用して、「臭いものに蓋をしない」ことが大切です。

【多様な学び方紹介】

例えば、視覚優位な方にはYouTubeなどの動画が、言語優位な方には読書が、聴覚優位な方にはラジオや本の朗読などで学ぶのが向いているとされています。

- ◇動画：YouTubeを勉強に使う人が増えてきています。誰もが動画投稿できるプラットフォームYouTubeの普及により、多くの分野・領域について検索すると、だいたい概要をまとめた動画が見つかります。資格試験などを受ける時にも、だいたい専門のチャンネルがあります。
- ◇読書：学び方の王道としての読書ですが、「紙で読むかデジタル(電子書籍)で読むか」を自分なりに上手に使い分けることが大事になります。専門で研究されている群馬大学の柴田教授は、「目を使うならデジタル、手を使うなら紙。情報を受け取るならデジタル、情報をつかみ取るなら紙。」という役割分担を提案されています。
- ◇朗読：耳で聞くタイプの学習コンテンツも増えてきています。私は、ビジネスマン向けに要約された本が毎日1冊が紹介される「flier(フライヤー)」というサービスに登録しているのですが、役場と自宅を歩いて往復する際に聞いたりしています(月額2000円程度ですが、とてもオススメです)。

大人が背中を見せて勉強していき、学んだことを活かして日々の生活をより良くしていきたいですね!

コラムの感想・意見はこちらから



今月のカレンダー

2024年6月



日	月	火	水	木	金	土
						1 村内一斉清掃
2	3 歯科検診 予約開始 <small>きんぷく 休館日</small>	4	5	6 整形外科専門 診療 (8日まで)	7	8
9 井上保健師来島 (12日まで) 長島精神科医師 来島(10日まで) <small>きんぷく 休館日</small>	10	11	12	13	14	15
16	17 歯科診療・検診 実施期間 (診療=22日土曜まで 検診=21日金曜まで) <small>きんぷく 休館日</small>	18	19	20	21	22
23	24 <small>きんぷく 休館日</small>	25	26 粗大ごみ・ 小型家電収集日 (搬出予定は前金 曜日までに環建課 へ申込)	27	28	29
30						

村長だより(令和6年4月の動静)

8日(月)	利島小中学校開校式・後期課程進級式	22日(月)	令和6年度全国簡易水道協議会 関東甲信越ブロック簡易水道大会
11日(木)	神新汽船 下田営業所所長来島対応	23日(火)	関東町村会トップセミナー
19日(金)	全国若手首長会オンライン会議	24日(水)	令和6年度 東京都町村長会議
21日(日)	府中市制施行70周年記念式典		

4月のごみ・資源物の量

未:未集計,単位:kg
※前年以前のーは
未実施

	可燃ごみ	資源物											不燃ごみ	使い捨てライター	刃物類	乾電池	白熱灯ほか	蛍光灯	小型家電	粗大ごみ				
		生ごみ	アルミ缶	PETボトル	プラスチック包装	白色トレイ	ダンボール	紙製容器包装	新聞紙	雑誌(古紙)	ガラスびん										スチール缶	紙パック	金属くず	
											無色	茶色												その他
R6年4月	5,380	762	96	71	52	0	1,720	92	39	1,311	51	74	32	45	8	0	69	0	8	12	0	0	217	0
R5年4月	4,070	881	128	210	228	0	2,229	115	31	1,098	110	202	93	97	17	80	184	0	8	12	0	0	357	0
R4年4月	7,090	757	123	186	143	0	1,435	77	44	1,354	158	169	93	68	16	87	212	0	0	15	0	0	32	0

